

2026年5月末日

各支部・道場 事務局 各位

一社)岐阜県空手道連盟 女性委員会
委員長 村瀬 聖子
委員 高橋 みゆき
吉田 順子
片田 綾子

第4回 女性委員会技術研修会のご案内

第1回目の女性委員会技術研修会からようやく1年になります。県連初の試みで何分不慣れの部分も多々あったと思います。2年目に突入し、これからも新しい試みに挑戦して参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。今回の会場は東濃地区になりますが、完全冷房完備です。大勢の皆さんにどんどん参加していただいて、今回も皆さんと楽しんで空手道の技術を勉強して参りましょう。対象者は、高校生以上の女性の方です。各支部におかれましては、女性会員の皆様にお知らせいただけます様よろしくお願いいたします。

※各自、傷害保険の加入をお願い致します。

【日時】 2026年7月5日(日)(受付9:00～ 練習開始9:30～)

【会場】 多治見市根本交流センター
住所：多治見市根本町3-55-1 (JR大多線根本駅から南へ徒歩2分)
(駐車場45台)

【対象者】 高校生以上の女性 (年齢は問いません。初心者歓迎)

【参加費】 1,000円 (当日徴収)

【講師】 岐阜県空手道連盟 和道会 佐藤 光明先生

【内容】 9:00 受付
9:30 ストレッチ運動
講師 フィットネスジム インストラクター 細野公子さん
10:00 和道会基本形平安5段～ジョン・対人での組手練習
12:30 終了

【持ち物】 道着、拳サポーター、(メンホー、プロテクター、インステップガード、シンガードについては任意)、タオル、飲み物

※事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

※今回、新たに女性委員会の相談窓口としてメールフォームを開設いたしました。

メールアドレス→2025gifukaratel@gmail.com

どんな些細な相談でも OK です。気軽にご相談ください。



問合せ先 一般社団法人岐阜県空手道連盟
事務局 横山洋司 090-4796-4790