

開催要領(案)

※内容については、
変更の可能性あります



空手道交流大会

1 主催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 朝霞市

2 共催 スポーツ庁

3 主管 一般社団法人埼玉県空手道連盟

4 後援 公益財団法人全日本空手道連盟

5 期間 令和8年11月7日(土)～11月9日(月)

6 会場 ^{あさか}朝霞市立総合体育館
^{あさか}〒351-0016 朝霞市青葉台1丁目8番1号
TEL : (048)465-9811



7 募集人数

道府県(45)・政令指定都市(19)	1,280人(各20人・男女各10人まで)
東京都	30人(男女各15人まで)
埼玉県	30人(男女各15人まで)
さいたま市	30人(男女各15人まで)
合計	1,370人

1～20人まで参加
いただけませう

8 大会日程 (注)大会日程・監督会議会場は変更の場合あり。

(1) 監督会議	11月7日(土)	16:30～17:00	[朝霞市立総合体育館]
(2) 受付	11月8日(日)	8:10～8:50	[朝霞市立総合体育館]
(3) 開始式	11月8日(日)	9:00～9:50	[朝霞市立総合体育館]
(4) 交流試合			
(第1日)	11月8日(日)	10:00～16:20	
(第2日)	11月9日(月)	9:40～14:00	
(5) 表彰式	11月9日(月)	14:30～15:00	
※ 健康づくり教室・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。			
	11月8日(日)	10:00～16:20	
	11月9日(月)	10:00～15:00	

9 競技規則

- (1) 大会開催時点での公益財団法人全日本空手道連盟競技規程に基づき行う。
- (2) 形競技について、公益財団法人全日本空手道連盟形競技規定に定める基本形・指定形・競技形及び各選手が所属する流派会派道場の形とする。

10 競技方法

- (1) 各種目個人戦とする。
- (2) 各種目の出場選手の年齢要件は次のとおりとする。
 - ①組手(男女別)
 - 第1部(60歳～64歳)、第2部(65歳～69歳)、第3部(70歳～74歳)、第4部(75歳～79歳)、第5部(80歳以上)
 - ②形(男女別)
 - 第1部(60歳～64歳)、第2部(65歳～69歳)、第3部(70歳～74歳)、第4部(75歳～79歳)、第5部(80歳以上)

- (3) 男子組手、女子組手の競技方法は次のとおりとする。
- ① トーナメント方式とする。
 - ② 3位決定戦は行わない。
 - ③ 競技時間はフルタイム2分とする。
 - ④ 勝負は8ポイント差とする。
 - ⑤ 競技時間終了時にポイントの多い選手。
 - ⑥ 同点の場合は先にポイントを取った選手。
- (4) 男子形、女子形の競技方法は次のとおりとする。
- ① ラウンド制プール方式とする。(得点方式で実施する)
 - ② 敗者復活戦は行わない。
 - ③ 選手は、ラウンドごとに異なる形を演じなければならない。

11 大会規定

- (1) 公益財団法人全日本空手道連盟会員登録者であること。
- (2) 参加者の年齢は60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- (3) 試合の組み合わせは、主催者及び主管団体で行う。
- (4) ゼッケンは、主催者が用意したものを着用する。
- (5) 形・組手競技とも選手は、各自で用意した公益財団法人全日本空手道連盟認定の青・赤帯を着用すること。
- (6) 組手競技では、危険防止のため、各自で用意した公益財団法人全日本空手道連盟認定の安全具を使用すること。
 - ① ニューメンホー (VII以上)
 - ② 拳サポーター [青・赤]
 - ③ ボディプロテクター
 - ④ セーフティカップ (女子は除く)
 - ⑤ インステップガード・シンガード [青・赤]
- (7) 選手の服装は、開会式、競技中、表彰式とも空手着とするが、監督は公益財団法人全日本空手道連盟認定ジャージまたは各チームジャージとする。なお、監督IDは主催者が用意する。

12 表彰

- (1) 各種目(部)の第1位から第3位までの選手に、賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) 各種目(部)の第4位から第8位までの選手に、優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026朝霞市実行委員会事務局

〒351-8501 朝霞市本町1丁目1番1号

朝霞市福祉部ねんりんピック室内

TEL : (048)463-1273 FAX : (048)463-1025 e-mail : nenrin@city.asaka.lg.jp

URL : <https://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/102/nenrin.html>



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL : (048)830-3220 FAX : (048)830-4702 e-mail : nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL : <https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>

