

令和8年2月18日

一般社団法人岐阜県空手道連盟  
会員各位

一般社団法人岐阜県空手道連盟  
会長 尾藤義昭  
理事長 山口定洋

## 第38回全国健康福祉埼玉大会 ねんりんピック彩の国さいたま2026 空手道交流大会

毎年 各都道府県の持ち回りで開催されている60歳以上の方を対象とした「ねんりんピック」ですが、令和8年度から空手道が開催されます。

ねんりんピックは高齢者の生きがいづくり・交流を深めることを目的としています。

なお、この大会での岐阜県の予選会は実施しません。参加の希望者を募集いたします。

つきましては、下記条件にご賛同いただける方はお申し込みをお願いします。

### 記

- 期間 令和8年11月6日（金）～ 11月10日（火）
- 会場 朝霞市立総合体育館 埼玉県朝霞市青葉台1丁目8番1号
- 回答期限 **令和8年3月15日（土）** 岐空連事務局まで
- 参加条件
  - ・大会期間中は団体行動が原則となります。  
11月6日から10日まで5日間行動を共にします。  
（ただし、11月9日に帰県する事は可能です）
  - ・全空連の会員登録者。
  - ・岐阜県連として20名まで参加可能。（男性10名、女性10名まで）
  - ・岐阜県からの助成金があります。別紙の「②ねんりんピック空手道について」内の6助成についてならびに〈参考1〉経費について（目安）、「③助成金の交付基準」をご参照ください。

- 競技種目 (年齢基準は令和9年4月1日時点)

組手 (男女別)	
第1部	60歳～64歳
第2部	65歳～69歳
第3部	70歳～74歳
第4部	75歳～79歳
第5部	80歳以上

形 (男女別)	
第1部	60歳～64歳
第2部	65歳～69歳
第3部	70歳～74歳
第4部	75歳～79歳
第5部	80歳以上

- ・2分フルタイム 8ポイント差

- ・ラウンド制、得点方式
- ・ラウンドごとに形を変える  
（基本形・指定形・競技形、流派の形）

- 日程
  - 11月 6日（金） 集合 (12時ごろ名古屋駅集合を予定)
  - 7日（土） 総合開会式 (全種目全員参加)
  - 8日（日） 空手道 開会式 (空手道種目全員参加)
  - 8日（日） 試合 (交流試合期間中、健康づくり教室を同時に開催。健康づくりの指導、健康チェック、健康相談など)
  - 9日（月） 試合
  - 10日（火） 帰県

本件について 一般社団法人岐阜県空手道連盟  
事務局長 横山洋司  
電話 090-4796-4790  
FAX 058-389-2128  
mail ksm2513y@cy.tnc.ne.jp