

2026 年 2 月末日

各支部・道場 事務局 各位

一社)岐阜県空手道連盟 女性委員会  
委員長 村瀬 聖子  
委 員 高橋 みゆき  
吉田 順子  
片田 綾子

## 女性委員会練習会のご案内

ようやく春を感じさせるような暖かさになって参りました。身体を動かすのにはちょうど良い季節です。

さて、今回「もっと練習がしたい」という要望から練習会を開催する運びとなりました。研修会とは違い講師の先生はいません。形も組手も打ち込み中心の練習会になります。初心者の方はもちろん、各自のスキルアップのための練習やマスターズ選考会前の練習にぜひこの機会を利用していただけたら幸いです。対象者は、高校生以上の女性の方です。

各支部におかれましては、女性会員の皆様にお知らせいただけます様よろしくお願いいたします。

※各自、傷害保険の加入をお願い致します。

【日 時】 2026 年 3 月 22 日 (日) ( 受付 8 : 3 0 ~ 練習開始 9 : 0 0 ~ )

【会 場】 日本空手協会 岐阜本部道場  
住所 : 岐阜市藪田南 1 丁目 13-19 (県庁北側駐車場の道を挟んで北側にあります。)

【対象者】 高校生以上の女性 (年齢は問いません。初心者歓迎)

【参加費】 無料。会場費のみ人数で割る形になります。  
(当日徴収いたしますので小銭の準備をお願いいたします。)

【内 容】 8 : 3 0 受付  
9 : 0 0 準備体操  
9 : 1 5 形・組手に分かれて練習開始  
11 : 3 0 終了

【持ち物】 道着、拳サポーター、(メンホー、プロテクター、インステップガード、シンガードについては任意)、タオル、飲み物

※事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

問合せ先 一般社団法人岐阜県空手道連盟  
事務局 横山洋司 090-4796-4790