

2025 年 12 月末日

各支部・道場 事務局 各位

一社)岐阜県空手道連盟 女性委員会
委員長 村瀬 聖子
委 員 高橋 みゆき
吉田 順子
片田 綾子

第 3 回 女性委員会技術研修会のご案内

今年も残り少なくなってきました。皆様におかれましては年末の大掃除や正月に向けての準備などで大忙しの日々を過ごしておられることと存じます。

真夏の第 1 回目、秋の第 2 回目に続いて第 3 回目の研修会を開催する運びとなりました。今回は真冬での開催となりますのでどうぞ温かくしてご参加くださいますようよろしくお願いいたします。対象者は、女性の方です。各支部におかれましては、女性会員の皆様にお知らせいただけます様よろしくお願いいたします。

※各自、傷害保険の加入をお願い致します。

【日 時】 2026 年 2 月 8 日 (日) (受付 8 : 3 0 ~ 練習開始 9 : 0 0 ~)

【会 場】 日本空手協会 岐阜本部道場
住所 : 岐阜市藪田南 1 丁目 13-19 (県庁北側駐車場の道を挟んで北側にあります。)

【対象者】 高校生以上の女性 (年齢は問いません。初心者歓迎)

【参加費】 1,000 円 (当日徴収)

【講 師】 岐阜県空手道連盟 強化委員長 今 壮志先生

【内 容】 8 : 3 0 受付
9 : 0 0 ウォームアップ
9 : 3 0 基本や立ち一体の使い方(4 流派共通の動き)
松濤館流基本形(平安 5 段)~指定形
組手-間合いのとり方、技への入り方
11 : 3 0 終了

【持ち物】 道着、拳サポーター、(メンホー、プロテクター、インステップガード、シンガードについては任意)、タオル、飲み物

※子供さんを預けることができなくて迷っている方も連れてきて参加は OK です。安全に配慮しながら進めて参りましょう。

※事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

問合せ先 一般社団法人岐阜県空手道連盟 事務局 横山洋司 090-4796-4790
